УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т.Е

11 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
5,08	0,53	23,53	113	*Бутерброды с маслом*	*10/30*	*7,21*
3,5	4,1	23,5	147	*Макароны, запеченные с яйцом*	*150*	*17,92*
1,04		30,96	123	*Компот из Кураги*	*180*	*2,18*
9,62	**4,63**	**77,99**	**383**	**Итого**	**370**	
					Стоимость комплекса (руб.): 27,31	
				Завтрак 2		
1,6	5,96	8,86	94	*Десерт фруктовый (апельсин)*	*100*	*20,38*
1,6	**5,96**	**8,86**	**94**	**Итого**	**100**	
					Стоимость комплекса (руб.): 20,38	
				Обед		
1,276	1,836	7,317	49,219	*Салат картофельный с огурцами с квашеной капустой*	*040*	*9,50*
2,8	6,23	10,59	134	*Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной*	*210*	*10,80*
14,671	16,213	40,528	362,073	*Плов из говядины*	*200*	*45,77*
0,2	0,05	15,01	57	*Чай с сахаром*	*180*	*2,34*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
23,297	**24,989**	**97,955**	**724,992**	**Итого**	**670**	
					Стоимость комплекса (руб.): 72,83	
				Полдник		
1,9	1,85	10,09	60	*Какао*	*180*	*16,85*
7,1	8,28	29,71	222	*Плюшка Московская*	*050*	*15,41*
9	**10,13**	**39,8**	**282**	**Итого**	**230**	
					Стоимость комплекса (руб.): 32,26	
				Ужин		
3,08	7,13	15,68	255	*Картофельное пюре*	*130*	*11,03*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом*	*080*	*25,60*
0,68		21,01	47	*Чай с шиповником*	*180*	*5,30*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
17,47	**20,996**	**63,584**	**548,42**	**Итого**	**410**	
					Стоимость комплекса (руб.): 44,14	

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./